



Contact :
Sébastien
Responsable des formations
06 83 58 14 84
info@ifm2s.fr

LES TECHNIQUES DE RECUPERATION

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 31 62 02486 62 auprès du préfet de région du Nord Pas de Calais

I Objectif :

Créer un tableau détaillé des méthodes et des procédés de récupération

II Contenu de formation :

Stage : 1 journée de formation le mercredi 7 Décembre 2016 à Arena Stade Couvert de Liévin (62800)

- ✓ Savoir identifier la fatigue
- ✓ Identifier les besoins et les possibilités
- ✓ Proposer des protocoles clairs et systématiques en fonction du sport
- ✓ Mesurer l'effet de la récupération
- ✓ Créer des outils visuels pour la récupération

Finaliser l'objectif de la journée en mettant en forme un tableau détaillé des méthodes et des procédés de récupération.

III Inscription :

Conditions d'admission : La formation est ouverte aux médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, préparateurs physique, entraîneurs et aux étudiants en cours de formation.

Inscription en ligne : <http://www.ifm2s.fr/index.php/inscription-en-ligne/>

IV Coût du diplôme :

Frais de formation (infrastructures, intervenants, matériels, documents,...) : 195€ payable en 2 fois 97,50€ sans frais : faire les 2 chèques, ils seront encaissés de la façon suivante : le premier à l'inscription et les suivants les 1er de chaque mois suivant. Si la prise en charge est réalisée par un organisme de financement : + 50€ de frais de dossier sont à ajouter. Ce coût n'inclut pas les frais de déplacement, de restauration & d'hébergement pour le stage. La formation étant agréée, vous pouvez déduire les frais d'inscriptions de vos charges, il vous suffit alors de nous demander une facture.

V Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action de formation :

Suivre tous les modules de formation. Des fiches de présence seront établies à chaque session de la formation. Ces fiches seront signées par les stagiaires et le formateur intervenant au sein des sessions.

VI Sanction de la formation :

Une attestation résumant les contenus sera remise au stagiaire à la fin de la formation.

Contact pour les informations concernant les contenus :

Sébastien Trinel : info@ifm2s.fr