

## Formation Les préférences motrices

Déclaration d'activité numéro **31 62 02486 62** auprès du préfet de région du Nord Pas de Calais

### I. Présentation

Venez découvrir cette formation basée sur des recherches en neuroscience!

Une formation innovante et en évolution permanente, qui est adaptée à tous les patients et les sportifs tout en respectant l'individu dans sa propre motricité. C'est aussi lui proposé un discours adapté à son fonctionnement afin d'accentuer la prévention des blessures tout en respectant la spécificité de chaque gestuelle sportive


### II. Objectifs

Être capable de remettre la pathologie dans la globalité de l'individu, tant au niveau moteur que psychologique

Créer et établir des liens entre les chaînes musculaires et le fonctionnement biomécanique de vos patients et sportifs.

Connaître les préférences cérébrales et l'influence qu'elles ont tant au cabinet que sur le terrain.

### III. Programme de la formation

Jour 1	Jour 2
<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Les préférences psychologiques et les neurotempéraments</li> <li>&gt; La marche d'en haut et la marche d'en bas</li> <li>&gt; Les préférences respiratoires et visuelles</li> <li>&gt; La gestuelle associée et dissociées</li> <li>&gt; Les implications musculaires</li> <li>&gt; Les implications biomécaniques</li> <li>&gt; Observables et Testing</li> <li>&gt; Descriptions et analyse des 4 motricités</li> <li>&gt; Analyse d'une gestuelle sportive</li> <li>&gt; Questions réponses</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Analyse de la vision périphérique dominante</li> <li>&gt; Les préférences verticales et horizontales</li> <li>&gt; Observables et testing</li> <li>&gt; Description et analyse des 16 familles</li> <li>&gt; Les implications posturales et morphologiques</li> <li>&gt; Les préférences dans l'entraînement</li> <li>&gt; Applications dans la gestuelle quotidienne</li> </ul> <div style="text-align: right;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Questions réponses</li> </ul>

### **V Date et lieu de formation :**

**Vendredi 14et Samedi 15 Juin 2019** à l’Arena Stade Couvert Chemin des Manufactures  
62800 Liévin

16 heures de Formation

### **Formateurs / Intervenants :**

**Mr Olivier. VERRAVER** Kinésithérapeute du sport et préparateur physique

### **VI Inscription :**

Conditions d’admission : Vous êtes kinésithérapeute, ostéopathe, podologue, médecin, préparateur physique, coach sportif ou vous travaillez dans une structure encadrant des sportifs de haut niveau. La formation s’adresse à tous les professionnels qui s’intéressent à l’individu dans sa globalité et à la gestuelle qu’elle soit sportive ou pas.

Inscription en ligne : <http://www.ifm2s.fr/index.php/inscription-en-ligne/>

### **VII Coût du diplôme :**

Frais de formation (infrastructures, intervenants, matériels, documents,...) : 495€ payable en 3 fois 165€ sans frais : faire les 5 chèques ou 5 virements, ils seront encaissés de la façon suivante : le premier à l’inscription et les suivants les 1er de chaque mois suivant. Ce coût n’inclut pas les frais de déplacement, de restauration & d’hébergement pour le stage.

### **VIII Moyens permettant d’apprécier les résultats de l’action de formation :**

Suivre tous les modules de formation. Des fiches de présence seront établies à chaque session de la formation. Ces fiches seront signées par les stagiaires et le formateur intervenant au sein des sessions. La formation étant agréée, vous pouvez déduire les frais d’inscriptions de vos charges, il vous suffit alors de nous demander une facture.

### **IX Sanction de la formation :**

Une attestation résumant les contenus sera remise au stagiaire à la fin de la formation, ainsi qu’un certificat

### **Contact pour les informations concernant les contenus :**

**Mr Olivier VERRAVER** [olivier.verraver@moovia.be](mailto:olivier.verraver@moovia.be)